

# 頌華中醫診所

病歷號碼 \_\_\_\_\_

初診日期 \_\_\_\_\_

年 月 日

姓名 \_\_\_\_\_ 先生 / 小姐

生日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

身份證字號 \_\_\_\_\_

地址 \_\_\_\_\_

電子信箱 \_\_\_\_\_

電話 公司 ( )- \_\_\_\_\_

緊急聯絡人 姓名: \_\_\_\_\_

住宅 ( )- \_\_\_\_\_

關係: \_\_\_\_\_

手機 \_\_\_\_\_

手機: \_\_\_\_\_

一 求診病名: 異位性皮膚炎、濕疹、乾癬、青春痘、其他: \_\_\_\_\_

距今第一次發病 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 最近一次發病是 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 個月前.

二  曾經 /  現在 /  無 在別的醫療院所治療以上所敘述的症狀.

醫療院所: \_\_\_\_\_

三 前來求診:  轉介醫師 \_\_\_\_\_  介紹人: \_\_\_\_\_  網路: \_\_\_\_\_  路過四 我有:  鼻炎  氣喘  失眠  疲勞  關節疼痛  糖尿病  高血壓  其他: \_\_\_\_\_五 我對以下外用過敏:  酒精  化妝品 特定  食物  藥物 過敏: \_\_\_\_\_六 慢性、重大疾病? 手術?  無  有 \_\_\_\_\_七 家中有寵物嗎?  無  有 \_\_\_\_\_八 家族有其他人過敏嗎?  無  有 \_\_\_\_\_九 [女性病患] 請問現在有懷孕嗎?  無  有 \_\_\_\_\_十  曾經 /  現在 /  無 使用以下西藥.  類固醇  免疫抑制劑  抗組織胺 Elidel(醫立妥)  Protopic(普特皮)  MTX  其它: \_\_\_\_\_

|         | 西藥名稱 | 幾年前開始<br>使用此西藥? | 使用時間長達 | 每日次數      | 最後一次使用<br>是多久之前? |
|---------|------|-----------------|--------|-----------|------------------|
| 外用 / 內服 |      |                 |        | 1 · 2 · 3 |                  |
| 外用 / 內服 |      |                 |        | 1 · 2 · 3 |                  |
| 外用 / 內服 |      |                 |        | 1 · 2 · 3 |                  |

請閱讀並確認您瞭解下列注意⚠️事項

- 一 戒斷西藥反彈症狀：是因為持續或間斷使用西藥產生依賴；  
所以只要持續使用3~5次以上的類固醇, 不管量大、量少, 幾乎都會反彈,  
此反彈是停用西藥(類固醇、免疫抑制劑),而非中藥引起。  
完全未使用過西藥,則無反彈現象。  
  
★ UCLA 醫師 Dr. Marvin Rapaport 有影片講解戒斷西藥-皮膚嚴重惡化+擴散的現象。
- 二 治療異位性皮膚炎不可能在1~2週之內完全復原,  
但是治療期會像海浪一樣,一波比一波小. 避免搔抓, 降低病毒感染的可能。  
皮膚感染時, 視情況,尤其發燒時,需看西醫,斟酌使用抗生素。
- 三 異位性皮膚炎無法根治,只能臨床治癒 目前皮膚發炎的症狀,  
中藥調整體質,減緩過敏程度,增強免疫力,降低復發的可能。
- 四 接種疫苗、感冒、睡眠不足、壓力、情緒、月經前後、  
天氣、環境、曬太陽、運動過後、含氯游泳池、  
接觸過敏原、過敏食物、...等等問題時、皮膚有可能會更嚴重惡化。
- 五 內服藥,照醫師囑咐的時間內服用. 忘記吃的一餐,於睡前補即可. 外用每日擦6~10次。
- 六 中藥外用藥有活血化瘀作用,促進修護,抹完會有微熱癢感,  
十多分鐘即退. 塗抹前/後冰敷舒緩. 極癢處,中藥液濕敷10分鐘。
- 七 有其他輔助商品,日本捲軸、口罩、衣服,可以用來減輕皮膚、過敏不適。  
外用/內服皆有 SGS 檢驗報告,以及患者自行送檢的報告,  
掛於診所牆面,衛教訊息上也有連結。
- 八 診所附設：遠紅外線爆汗設備, 15 分鐘就爆汗, 第一次免費體驗. 期望加速修護進度。
- 九 治療期間,請先暫停保健食品(蜂膠、蜂王乳、靈芝、牛樟芝..等) 補藥有可能加重病情。  
治療期,勿使用他牌外用(如：洗劑、精油、乳液、...等)  
因為市面上的產品幾乎都有防腐劑,易過敏,會影響治癒療程。
- 十 歡迎加入頌華 Line / WeChat 微信帳號 ask25526643  
請務必每天拍照傳LINE,一起追蹤修護進度。
- 十一 我知道類固醇、免疫抑制劑會有戒斷現象,尋求中醫治療時,不可馬上中斷,  
要循序漸進避免症狀反彈.一有疑問,請隨時與醫師聯繫或用回原來的西藥。  
我知道本診所可以看健保,若因病情需要,我願意醫師開自費藥。       同意     不同意

我已閱讀並瞭解上述 11 項 注意事項。      患者[或家屬]簽名： \_\_\_\_\_

若您同意將治療期間的相片, 無條件提供我們使用 ( 相片會遮住眼睛 ), 請在此簽名： \_\_\_\_\_